

Bio Schokoreis mit Nüssen

Datum: 23.03.2026

130 g leicht süß

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Leicht süßer Reispudding mit Schokolade und Nüssen.

Zutaten

Birnensaft*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, weißer Reis*, Wasser, Dattelsirup*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)*, **Walnüsse (3%)***, Meersalz, Kurkuma*, Piment*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	11,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,75 g
Kohlenhydrate	23,95 g
davon Zucker	10,59 g
Ballaststoffe	1,58 g
Eiweiß	2,77 g
Salz	0,2 g

916 kJ / 218 kcal / 2,0 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

